

farmacia  sgarbi

in collaborazione con

**ISTITUTO COMPRENSIVO DI MOLINELLA**



2019



## Struttura e obiettivi

Il progetto “Favole da mangiare” è basato su un nuovo approccio all’educazione alimentare che pone al centro la figura del bambino, utilizzando il linguaggio narrativo teatrale.

Il progetto è strutturato in modo da dare voce ai bambini per arrivare a capire se e come parlano di cibo, e quali cibi prediligono rispetto ad altri.

L'obiettivo è trasferire ai bambini i concetti di base per adottare una sana alimentazione.

Il format FDM prevede tre incontri: i primi due con i bambini in orario scolastico, a distanza di una settimana; il terzo in orario extrascolastico, alla presenza dei bambini e dei genitori.

Tre anni fa abbiamo introdotto un nuovo format, riservato alle classi che avevamo visto l'anno precedente, basato su un unico incontro in orario scolastico.

Il primo anno abbiamo incontrato 213 bambini.

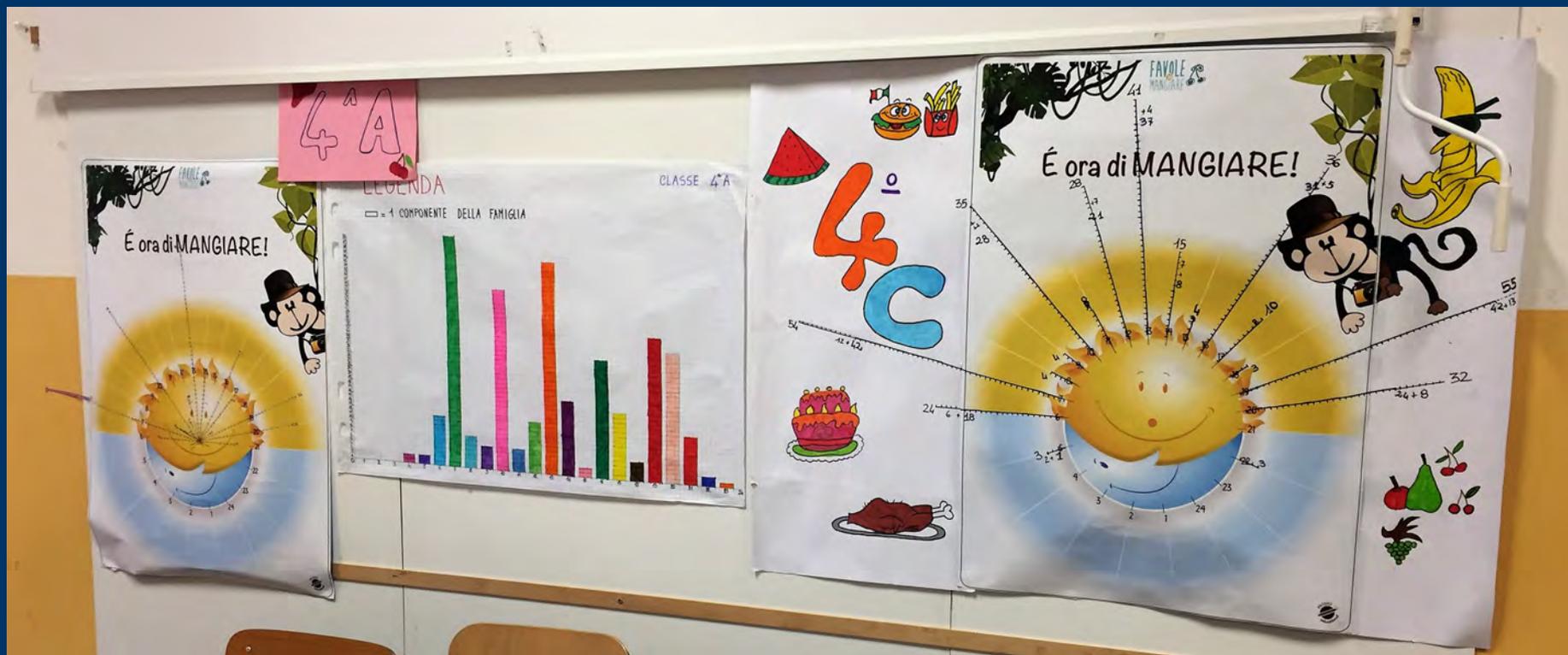
Nel 2016/2017 abbiamo incontrato 282 bambini di 13 classi diverse.

Durante l' anno scolastico 2017/2018 abbiamo incontrato 202 bambini di 10 classi diverse.

Quest'anno abbiamo incontrato 191 bambini di 10 classi diverse.

Nel corso degli incontri abbiamo cercato:

- Di stimolare la scoperta di nuovi cibi, per combattere la monotonia alimentare;
- Di suggerire la scelta di cibi semplici (non trasformati), sinonimo di genuinità;
- Di sottolineare l'importanza della prima colazione descrivendo il viaggio del cibo all'interno del nostro corpo



Gli strumenti che abbiamo utilizzato

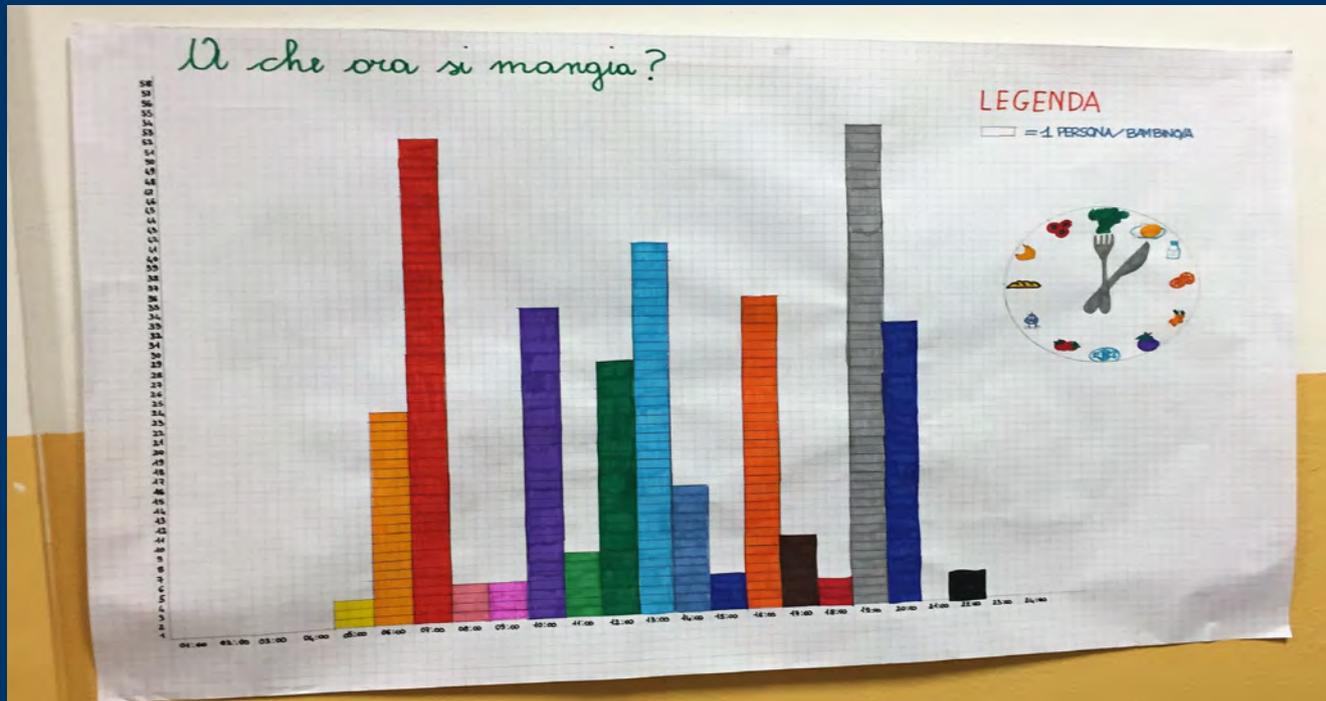
- “Cruciverba a parola magica”, per stimolare l'attenzione e la partecipazione;
- “Rubacarciofo”, per rinforzare lo spirito di squadra;
- A casa, “Cruciverba per stare bene”, come verifica di apprendimento e stimolo al coinvolgimento dei genitori.



# Quando non fai colazione...

O LA FAI  
MALE

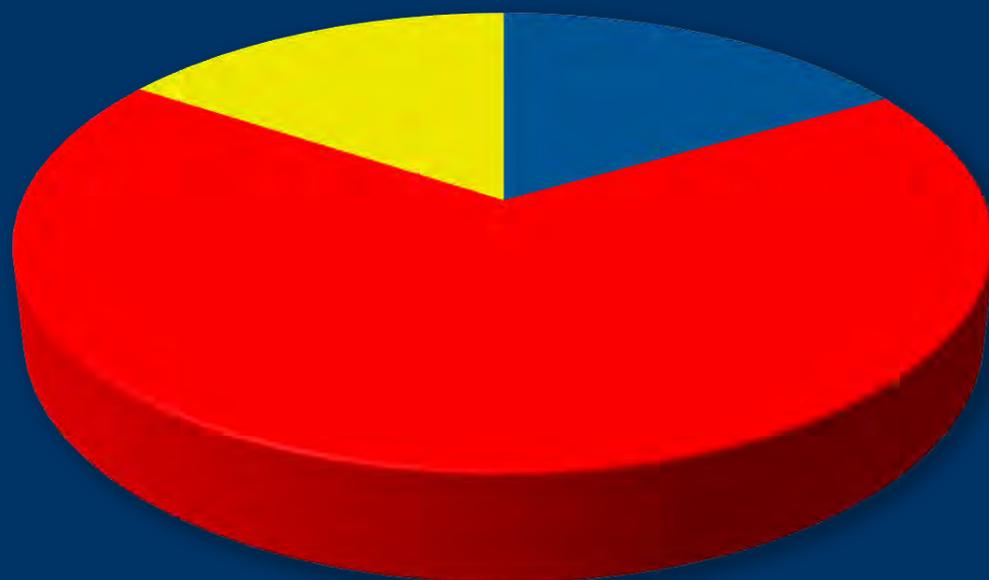




Cosa abbiamo scoperto?

> Ragazzi

*Dopo aver finito di cenare  
ti capita di mangiare qualcos'altro?*



-  Sì, sempre: 17 (+ 2%)
-  A volte: 69 (+ 1%)
-  No, mai: 16 (- 2%)

> Ragazzi

*Dopo "Favole da Mangiare"  
hai cambiato la tua alimentazione?*



- Sì, faccio una colazione più abbondante: 34 **(0%)**
- Sì, mangio più verdura: 29 **(- 8%)**
- Sì, mangio più frutta: 25 **(- 16%)**
- Sì, mangio meno cibi preconfezionati: 23 **(- 6%)**
- No: 28 **(+ 6%)**
- Altro: 1 **(+ 4%)**

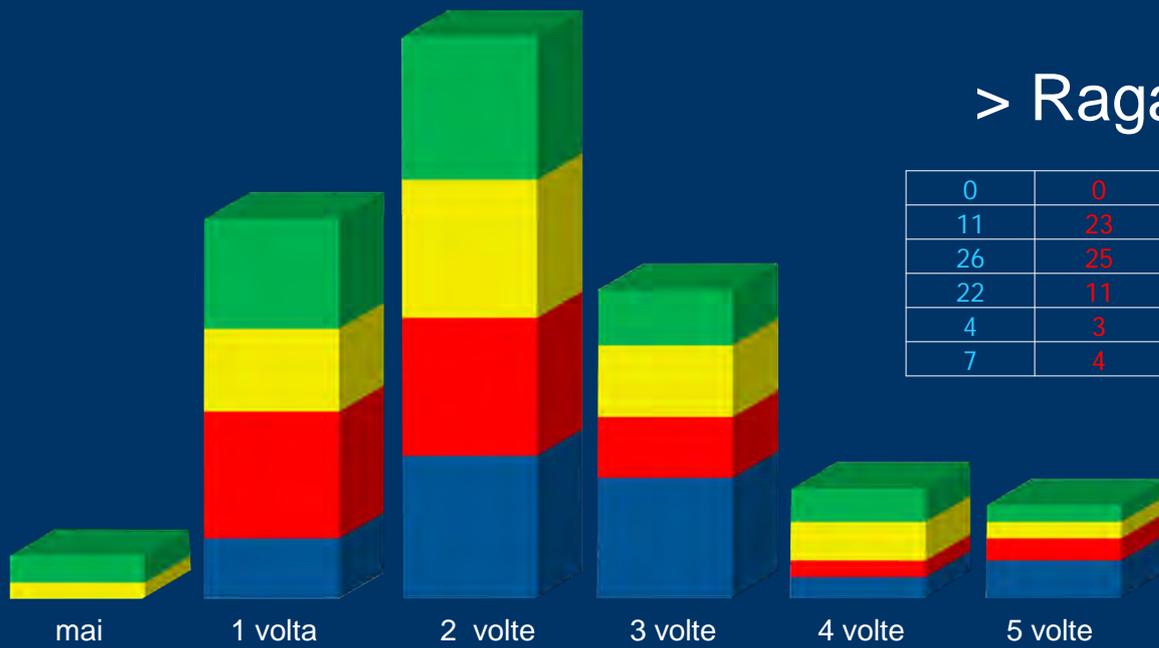
## > Genitori

*Dopo "Favole da Mangiare" suo figlio ha chiesto di cambiare la sua alimentazione?*



- Sì, fa una colazione più abbondante: 27 (+ 8%)
- Sì, mangia più verdura: 30 (+ 6%)
- Sì, mangia più frutta: 32 (+ 1%)
- Sì, mangia meno cibi preconfezionati: 20 (0%)
- No: 20 (- 5%)
- Altro: 3 (- 3%)

## > Ragazzi

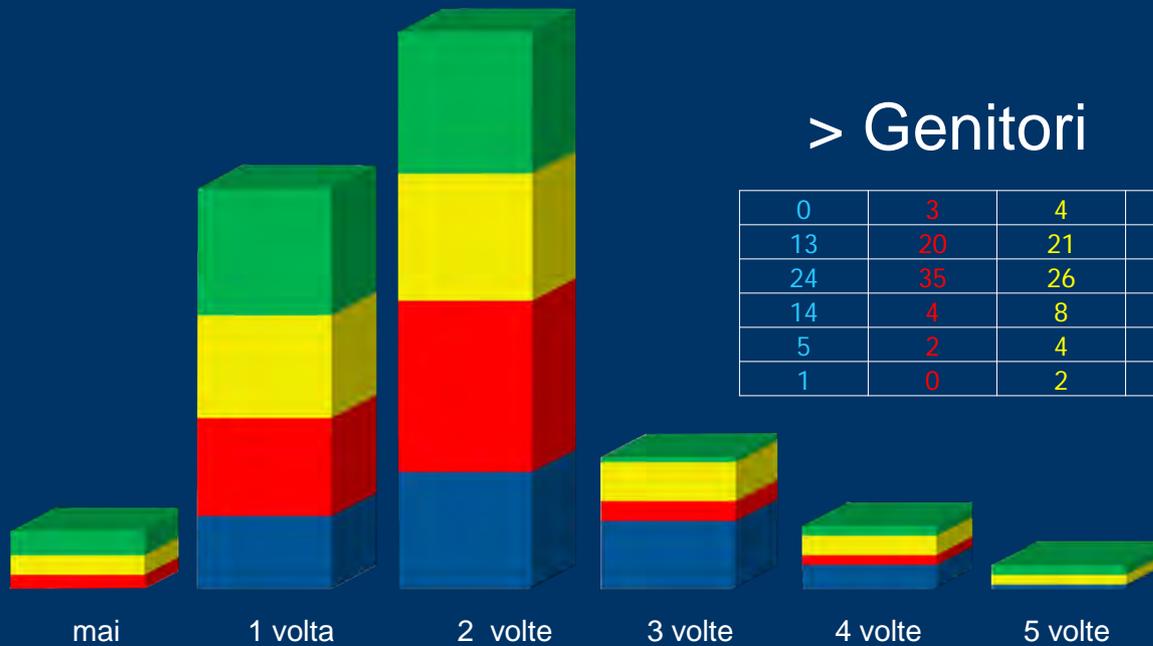


0	0	3	5
11	23	15	20
26	25	25	26
22	11	13	10
4	3	7	6
7	4	3	3

*Quante volte  
al giorno  
mangi:*

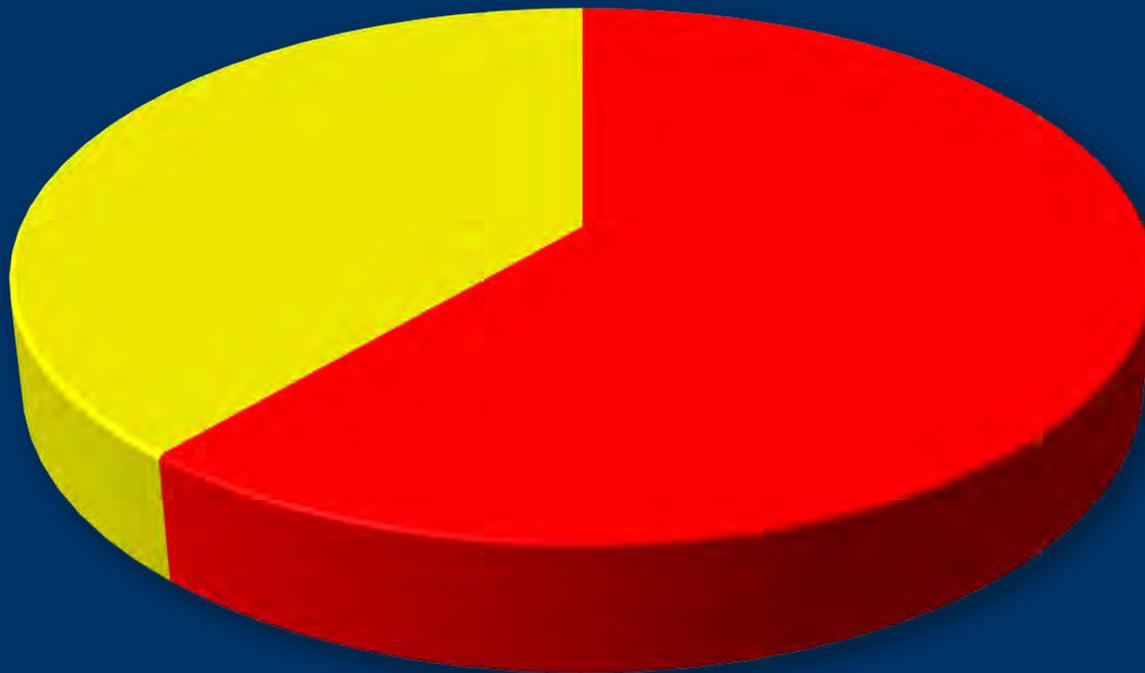
- VERDURA
- FRUTTA
- PROTEINE
- CARBOIDRATI

## > Genitori



> Genitori

*Dopo "Favole da Mangiare" suo figlio ha inserito nuovi alimenti nella sua alimentazione?*



■ Sì: 60 (+ 11%)

■ No: 38 (- 11%)

***GRAZIE A TUTTI VOI***

*che avete partecipato, sostenuto, apprezzato  
questo bellissimo progetto  
che ci ha permesso di lavorare con bravissimi  
ragazzi  
e che ci ha dato tanta soddisfazione.*

***APPUNTAMENTO ALLA PROSSIMA EDIZIONE***

[info@farmaciasgarbi.it](mailto:info@farmaciasgarbi.it)